

	日	月	火	水	木	金	土
	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3
U12	練習11-13@三栖公園			自由練習	自由練習		U12リーグ@みどり第3
U11	練習11-13@三栖公園			18:30~20:00	18:30~20:00		練習10-12@久我橋
U10	練習9-11@三栖公園			@三栖公園	@三栖公園		練習10-12@久我橋
	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
U12	大谷ミニフェスティバル			自由練習	自由練習		練習10-12@久我橋
U11	リーグBW@久我橋			18:30~20:00	18:30~20:00		練習10-12@久我橋
U10	練習10-12@久我橋フットサル場			@三栖公園	@三栖公園		練習10-12@久我橋
	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
U12	練習10-12@久我橋フットサル場			自由練習	自由練習		練習10-12@久我橋フットサル場
U11	練習10-12@久我橋フットサル場			18:30~20:00	18:30~20:00		練習10-12@久我橋フットサル場
U10	練習10-12@久我橋フットサル場			@三栖公園	@三栖公園		練習10-12@久我橋フットサル場
	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22海の日	7/23スポーツの日	7/24
U12	練習10-12@久我橋フットサル場			自由練習	ユメミルフェスティバル	U12お休み	練習10-12@久我橋フットサル場
U11	練習10-12@久我橋フットサル場			18:30~20:00	U11アンフィニサマーリーグ	Wリーグ@みどり第2	練習10-12@久我橋フットサル場
U10	練習10-12@久我橋フットサル場			@三栖公園	U10アンフィニサマーリーグ	U11アンフィニサマーリーグ	練習10-12@久我橋フットサル場
	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
U12	U12リーグ@久我橋			自由練習	自由練習		練習10-12@久我橋
U11	お休み			18:30~20:00	18:30~20:00		練習10-12@久我橋
U10	お休み			@三栖公園	@三栖公園		練習10-12@久我橋

※表記について U12: 6年生、U11: 5年生、U10: 3・4年生 久我橋:久我橋東詰少年サッカー場、久我橋フットサル:久我橋フットサル場

**【お知らせ】**

- ・ 7月からU12、U11のリーグ戦が再開となります。
- ・ 段々と暑くなってきました。こまめに水分補給するように心掛けて、熱中症にも気を付けましょう

**【アーラニュース】**

- ・ コロナ渦にあって子どもの運動不足の問題が出ているようです。歩く・走るなどの基礎的な運動の不足、非日常的な動きの不足によって「できる子」「できない子」の二極化が起こっているようです。外で遊んで身体を動かしましょう！